



ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору ЗОЖ.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятия	Дата Проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; • планирование внеклассной работы; • проведение зарядки до занятий • проведение физкультминуток во время уроков	до 3 сентября ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: • проведение физкультминуток во время динамического часа; • прогулки и экскурсии; • занятия в спортивных секциях	ежедневно	Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: • составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий	до 2 сентября	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: • проведение тематических дней здоровья	согласно календарю	Учитель физической культуры, классные

	подготовка к сдаче норм ГТО	в течение года	руководители
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: - выпуски новостей о спортивных событиях на сайте школы и в сообществе школы ВКонтакте - проведение спортивных соревнований; - беседы о ЗОЖ; - профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года согласно плану	Учитель физической культуры Классные руководители,
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: - включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; - проведение спортивных соревнований совместно с родителями и работниками школы	в течение года согласно плану	Классные руководители, Учитель физической культуры
7.	Медицинский контроль: - Медицинский осмотр обучающихся - Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	Согласно плану Систематически	Учитель физической культуры, классные руководители, работники Кузнечихинской амбулатории
8.	Хозяйственная работа: Обновление уголка физической культуры, стенда «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;	Сентябрь В течение года	Учитель физической культуры

Руководитель ШСК «Олимпия»



Каштанов А.П.